

УТВЕРЖДЕНЫ
 приказом МБДОУ
 «Детский сад № 16»
 от 29.08. 2024 № 214 - п

Виды физкультурно-оздоровительной работы на холодный период 2024-2025 уч.г.

Возрастная группа	2 г.ж.	3 г.ж.	4 г.ж.	5 г.ж.	6 г.ж.	7 г.ж.
Утренняя прогулка					+	+
Утренняя гимнастика в помещении		+	+	+	+	+
Сухое растирание тела				+	+	+
Влажное растирание тела					+	+
Образовательные ситуации по физическому развитию в помещении	+	+	+	+	+	+
Образовательные ситуации по физическому развитию на улице					+	+
Образовательные ситуации по обучению плаванию			+	+	+	+
Контрастный душ в бассейне						+
Гигиеническое мытье ног перед сном	+	+	+	+	+	+
Ходьба по «Дорожке Здоровья» -перед гигиеническим мытьем ног	+	+	+	+	+	+
-после гигиенического мытья ног	+	+	+	+	+	+
-после сна	+	+	+	+	+	+
Комплекс световоздушных ванн в сочетании с активными физическими упражнениями -во время утренней гимнастики		+	+	+	+	+
-во время двигательной деятельности	+	+	+	+	+	+
Пешая прогулка: старшая группа – до 1 км					+	
подготовительная группа до 2 км						+
День здоровья (ежемесячно)			+	+	+	+

